

Затверджую
Директор Бориспільської ДЮСШ
Шкоруп М.І.



ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ В БАСЕЙНІ

ВІДВІДУВАЧІ БАСЕЙНУ КЕРУЮТЬСЯ ЗАГАЛЬНИМИ ПРАВИЛАМИ ВІДВІДУВАННЯ СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСУ.
АДМІНІСТРАЦІЯ ЗАЛИШАЄ ЗА СОБОЮ ПРАВО ЗМІНЮВАТИ РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ, ЗАКРИВАТИ БАСЕЙН ПОВНІСТЮ АБО ЧАСТКОВО ДЛЯ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ АБО ДЛЯ ОРГАНІЗАЦІЇ ІНШИХ ЗАХОДІВ.

ВІДВІДУВАЧІ МАЮТЬ ПРАВО

- Користуватися басейном, гардеробом, роздягальними, душовими, туалетами та іншими приміщеннями призначеними для відвідувачів.
- Користуватися акваінвентарем, необхідним для проведення занять.
- У разі скасування занять з технічних причин відвідати басейн у інший день за попередньою домовленістю з адміністрацією.

ВІДВІДУВАЧІ ЗОБОВ'ЯЗАНІ:

- Мати при собі медичну довідку (для дорослих – від терапевта, для дітей до 16 років від педіатра) для оформлення разової перепустки або місячного абонементу відвідування басейну.
Довідки дійсні шість місяців з дня видачі.
- Для осіб старше 70 років мати спеціальний допуск лікаря.
- Контроль за наявністю медичної довідки у відвідувачів здійснює касир, черговий тренер басейну і медперсонал спортивного комплексу.
- Мати змінне взуття, купальний костюм або плавки, рушник, мило, мочалку, шапочку для купання.
- Діти до 10 років (включно), які не відвідують групові заняття, допускаються в басейн тільки в супроводі батьків або довірених осіб, які несуть за дітей персональну відповідальність.
- Приходити за 15 хвилин до початку занять. Адміністрація має право не допускати до занять в басейні тих хто запізнився більше ніж на 10 хвилин.
- Діти у віці від 5 років роздягаються згідно статі дитини відповідно у чоловічій та жіночій роздягальнях.
- У разі відвідування басейну дорослим з дитиною протилежної статі до 5 років, дитину роздягають у коридорі.
- Перед початком сеансу ретельно митися під душем з милом і мочалкою, знявши купальний костюм (плавки). Користування душем обмежено: до занять 5 хвилин, після занять 5 хвилин. Після закінчення користування душем обов'язково закрити крани гарячої і холодної води. Після прийняття

душу перед входом в басейн надати медичному персоналу можливість перевірити кисть миття. У разі відмови приймати душ перед відвідуванням басейну адміністрація залишає за собою право не допускати відвідувача на заняття.

- Входити у воду чітко за сигналом про початок сеансу з дозволу тренера і виконувати всі його вказівки, покинути ванну басейну по сигналу про закінчення сеансу.
- Користуватися тільки тією доріжкою, яка вказана в абонементі або рекомендована тренером. Входити у воду по спеціальних сходах або з положення сидячи на бортику.
- При плаванні необхідно дотримуватися правостороннього руху, обганяти зліва, відпочивати в кутках доріжки, не створюючи перешкод один одному. Виконувати вказівки і вимоги тренерів, адміністраторів, медичного персоналу, інструкторів зі спорту.
- Дотримуватися техніки безпеки при використанні спеціальних плавальних засобів (ласти, маски, окуляри та ін.).
- Для звільнення рота і носа від води, що потрапила, слід користуватися переливними лотками. Після закінчення сеансу повернути на місце використаний інвентар і обладнання.

ВІДВІДУВАЧАМ ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ:

- Відвідування загальних (жіночої, чоловічої) роздягалень та душових батьками або супроводжуваними особами з дітьми протилежної від них статі старше 5 років.
- Втирати в шкіру перед відвідуванням басейну крем і мазі, використовувати до басейну гель або шампунь, стригти і голити волосся.
- Відвідувати басейн при пошкодженнях шкіри або шкіряних захворюваннях, герпесі, поганому самопочутті.
- Плавати без шапочки для купання та купального костюма.
- Пірнати в довжину і глибину, використовувати будь-які вправи з затримкою дихання, захоплювати і топити один одного, плавати поперек басейну, створювати травмонебезпечну ситуацію для себе і оточуючих.
- Пірнати і стрибати з бортиків, бігати по обхідних доріжках, коридорами, душовими.
- Сидіти і висіти, пірнати у здовж і поперек хвилегасних доріжок.
- Плавати в скляних масках, ходити в лапах по бортику басейну і душових.
- Залишати без нагляду дітей віком до 10 років, допущених до спільного плавання з батьками.
- Вносити в зону басейну скляну тару, напої, їжу, жувальну гумку, їсти в басейні.
- Проходити в роздягальні, душові та зал басейну без змінного чистого взуття, в тому числі у вуличному взутті з вдягненими бахілами.
- Кидати сторонні предмети в басейн.
- Псувати інвентар басейну.